



# Bokcirkeln

## Dokumentet innehåller:

- Diskussionsövning (skillnad mellan konstruktiv kritik och härskarteknik). De två har olika syften: att konstruktivt utveckla kontra att skada, vinna mark och växa på någon annans bekostnad. Härskarteknik är alltid negativt.
- Scenarion: omfattande diskussionsövningar. Dessa scenarion är utdrag ur boken Härskarteknik (2021).

**Viktigt!** Bortse från de specifika kontexten i just dessa exempel och fråga er: kan liknande situationer uppstå hos er? Om så, hur tar de sig uttryck?

- Diskussionsövning: Varför är det så svårt att stå emot en härskare?
- Diskussionsövning: Om att agera i stunden eller komma i efterhand.
- Diskussionsövning: Hur kan de miljöer du befinner dig i bli mer schyssta?

A photograph of two women in business attire. The woman on the left has dark hair and is smiling slightly. The woman on the right has blonde hair and has a frowning, skeptical expression. They are both wearing dark blazers, white shirts, and red and white striped ties. The background is a plain, light grey color.

# Härskarteknik och konstruktiv kritik:

Vad är skillnaden mellan härskarteknik och kritik?



## Scenario: Undanhållande av information

### Dennis, 48 år, kanslist inom en ideell organisation:

När Dennis kommer som ny till jobbet vill organisationens styrelse först ha med honom på alla möten. Som kanslist blir han uppmuntrad att hålla ordning och reda. Det gör han, så pass mycket att flera oegentligheter uppdagas. En del av styrelsemedlemmarna visar sig ta ut dubbla arvoden som ingen annan vet om och rapporter om usla arbetsförhållanden mörkas och kastas i papperskorgen. Dennis vill inte spela med och försöker ta upp felaktigheterna på årsmötet.

*- Men ordföranden säger att jag som tjänsteman inte får yttra mig. Det är styrelsens sätt att tysta mig för att de som sitter i styrelsen ska kunna behålla sina positioner, berättar han.*

- Vad kan Dennis göra för att sanningen ska komma fram?
- Vad skulle du ha gjort om du var Dennis?



## Scenario: Dubbel bestraffning

**Emma, 42 år, IT-chef:**

- Under flera år arbetar jag som chef på en stor internationell koncern. Här får jag ofta kommentarer om att jag har tre små barn hemma. "Herregud! Hur ska du klara av chefsjobbet?"

När jag svarar att det går bra får jag en ny fråga: "Klarar du av att sköta din familj då?"

Intill Emma står hennes vd som själv har flera barn hemma. Han får inga liknande frågor.

- Hur skulle du ha svarat om du var Emma?
- Hur tror du att en dubbelbestraffning av en familjefar som är chef kan låta?



**Utgå från dina egna erfarenheter:**

Varför är det så svårt att stå emot en härskare?



**Utgå från dina egna erfarenheter:**

Säger du ifrån när du ser maktspel utövas?

Om inte, vad är det som hindrar dig?



## **Om att agera i stunden eller i efterhand:**

Ibland kommer vi på först efteråt hur vi kunde ha agerat när vi utsattes för en orätt – eller såg någon annan råka illa ut.

Är det möjligt att agera i efterhand eller är tillfället förbi om ni inte agerar i stunden?

Kan ni komma på exempel på hur ett agerande i efterhand skulle kunna se ut?

Vad bedömer ni att det skulle kunna få för konsekvenser för härskaren?

Vad skulle det kunna få för konsekvenser för den utsatte?

A photograph of two women in business suits. The woman on the left is making a peace sign with her right hand. Both women are looking towards the camera with neutral to slightly concerned expressions. The image has a dark, semi-transparent overlay.

# Diskussion

Vad behöver de sammanhang som du befinner dig i göra för att bli schysstare?



Annakarin Nyberg  
Erica Dahlgren



# Härskär- teknik

## Kontakt

- Annakarin Nyberg  
kontakt@annakarinnnyberg  
annakarinnnyberg.se
- Erica Dahlgren  
dahlgrenerica@gmail.com  
ericadahlgren.se